扁头综合征（变形性斜头畸形）

婴儿扁头综合征的识别、预防与治疗



安德鲁·麦克菲尔，首席运营官(c)
安吉拉·克雷顿-勒鲁，首席药剂师（注册），理学硕士；克里斯塔·布朗，药师（注册），理学硕士
道恩·麦克阿瑟·特纳，注册会计师（注册），理学硕士； FCBC ·钟，注册会计师（注册），理学硕士
希瑟·麦肯齐，首席运营官(c)
乔纳森·布伦特，首席运营官(c)
刘琳达，注册会计师（注册）
露西·拉库尔西埃，首席运营官(c)
肖恩·贝茨，首席产品官(c)
肖恩·赖利，首席运营官(c)
由 Anne Whitney 编辑，注册会计师（注册），理学硕士

OPC
Orthotics Prosthetics Canada

本文件由加拿大矫形与假肢协会发布。
如需个性化建议，请咨询医疗专业人员。

© 2024 加拿大矫形与假肢协会

什么是扁头综合征（位置性斜头畸形）？

扁头综合征是指婴儿头部后侧或侧面出现凹陷斑。该症状可能在出生时即被发现，也可能在生命最初几个月内显现。这些病症的医学术语为“位置性扁头畸形”。
“斜头畸形”和“短头畸形”。



斜头畸形　　短头畸形　　头颅裂畸形

头部后部的不对称膨大称为斜头畸形。这种膨大可能导致耳部及面部向同侧前移；当膨大部位位于头部后部中央时，则称为短头畸形，使头部呈现高而宽的外观；头部呈细长形态则称为舟状头畸形。



上图显示斜头畸形。

为何我的婴儿存在扁平头畸形？

婴儿的颅骨在子宫内及出生后最初几个月内均较为柔软。颅骨在第一年内生长迅速，并可在持续压力作用下轻易改变形状。

延迟分娩的一些风险无法改变，例如子宫空间受限、难产、早产、胎儿头围过大或为双胎。需注意分娩过程可能影响胎儿头部形态，但这种情况通常可在数月内自行纠正。

如何预防扁头综合征



1. **肚皮时光**：将新生儿俯卧位放置玩耍可使头部后方保持活动状态，并有助于改善颈部控制能力。
2. **重新调整摆放位置**：为喂养和睡眠设置不同的摆放位置。如果宝宝更喜欢朝一个方向看，请在玩耍时使用玩具或分散注意力的物品，鼓励其朝相反方向看。宝宝睡觉时，请勿在婴儿床内放置任何物品。
3. **限制仰卧姿势的时间**：避免长时间使用汽车座椅、摇椅、婴儿车和弹跳椅。

重要：婴儿应采取仰卧位睡眠。尽管仰卧位睡眠会增加胎盘早剥的风险，但能显著降低婴儿猝死综合征（SIDS）的发生风险。**仰卧位是唯一推荐的婴儿睡眠姿势。**

© 2024 加拿大矫形与假肢协会

婴儿扁头综合征如何治疗？

若婴儿年龄小于四个月，公认的治疗方案包括增加俯卧时间、体位调整和/或物理治疗。若胎头圆钝程度轻微且在四月龄时仍持续改善，则上述治疗措施可能持续有效。若婴儿年龄超过四个月或胎头圆钝程度加重，则可考虑采用颅骨塑形矫形器（CRO）治疗。



什么是颅骨重塑矫形器（CRO）？

颅骨重塑矫形器（CRO，亦称头盔）是一种定制化的矫形装置，可引导颅骨生长方向。该装置能保持头部较大圆形区域的形态，并在网格状结构区域留出空隙，使头部能够向这些网格区域生长，从而形成更圆润、对称的头部形态；同时还能在婴儿卧位时避免对网格区域产生压力。





颅骨重塑矫形器（CRO）治疗

CRO疗法是否有效？

是的。研究表明，CRO治疗可有效改善头颅膨隆区域的形态，并推荐用于婴儿头部存在明显膨隆的情况。

谁负责提供CRO治疗？

认证正畸医师（CO(c)）是通过临床培训期间接受专业教育、具备评估和治疗婴儿头颅后倾综合征能力的最合格专业人士。

在接受CRO治疗期间可预期出现哪些情况

推荐使用时长为每日23小时。遵循此建议可改善矫正效果并缩短治疗时间。平均治疗周期为2至6个月。在定期随访期间，您的认证矫形师将监测头型及生长情况，并根据需要调整矫形器（CRO）参数。

CRO治疗是否存在任何风险？

存在轻微皮肤刺激的风险。您的认证矫形师将与您共同处理可能出现的任何皮肤刺激症状。

© 2024 加拿大矫形与假肢协会

若未对婴儿的扁头综合征进行治疗，将会发生什么？

轻度头颅扁平畸形若未经治疗可自行矫正；而六个月以上婴儿出现的中度至重度扁平畸形则无法矫正，但随年龄增长其症状可能逐渐减轻。研究表明，若不治疗，患儿发生内耳感染、视力问题及颌骨异常的风险会显著增加。目前尚无证据表明头颅扁平综合征会直接导致儿童发育迟缓。

是否存在针对CRO治疗的可用资金支持？

您的认证矫形师将为您介绍所在省份/地区可提供的资助方案。多数医疗保险计划均可承担相关费用。在所有情况下，均需提供医生开具的处方。



寻找专业人士

扫描二维码以访问OPC“查找专业人士”数据库。

www.OPCanada.ca

OPC
Orthotics Prosthetics Canada

© 2024 加拿大矫形与假肢协会

© 2024 加拿大矫形与假肢协会